

Patienteninformation – H2 Atemtest

Definition:

Die sogenannten H2-Exhalationstests eignen sich in erster Linie zum Nachweis von Kohlehydratintoleranzen (Verdauungsschwäche für bestimmte Zuckerarten wie Milchzucker, Fructose, Zuckersubstitute, ...) und sind oft wichtiger Bestandteil bei der Abklärung von Verdauungsbeschwerden.

Voraussetzung für eine gute Interpretation der Testergebnisse – bei JEDEM Test:

- Mind. 14 – 16 Stunden Nahrungskarenz, bitte unbedingt auch Verzicht auf Kaugummi – nichts trinken außer reines Wasser (auch Fruchtsäfte dürfen in den letzten 12 Stunden vor dem Test nicht getrunken werden).
- Nikotinkarenz für mindestens 12 Stunden vor der Untersuchung.
- Die letzte Mahlzeit am Tag vor dem Test sollte nicht zu ausgiebig sein.
- Am Tag vor dem Test keine Zwiebel, Lauch, Knoblauch, Kohl-, Kraut oder Bohnengemüse essen.
- Morgendliches Zähneputzen ohne Zahncreme!!!
- Medikamente (mit Ausnahme von Vitaminen und Abführmittel) können mit reinem Wasser am Untersuchungstag eingenommen werden.
- Prothesenträger dürfen am Untersuchungstag keine Haftmittel verwenden.
- Keine Therapie mit Antibiotika in den letzten 4 Wochen.
- Keine Durchführung einer Darmspülung (Coloskopie, OP) innerhalb der letzten Woche vor der Untersuchung.
- Keine Lippenpflegestifte, keinen Lippenstift oder dergleichen am Untersuchungstag!

Durchführung:

Nach Bestimmung eines Basalwertes und Verabreichung der Testflüssigkeit (Milchzucker etc.) wird in 30-minütigen Abständen der sogenannte H2-Exhalationswert bestimmt. Dabei wird die H2 (Wasserstoff) Konzentration in der Ausatemluft mittels spezieller Messtechnik bestimmt. Das Testverfahren ist somit einfach in der Ausführung und nicht belastend. Es kann pro Tag 1 Test absolviert werden – die Testdauer liegt bei mindestens 2,5 Stunden, bei Bedarf auch länger (bitte nehmen Sie sich etwas zu lesen mit), während dieser Zeit ist der Aufenthalt in der Ordination erforderlich. Wir empfehlen eine Testkombination, da manchmal Unverträglichkeiten für verschiedene Zuckersorten gemeinsam auftreten.

Kosten:

Die Kosten für diese Tests werden derzeit von der Krankenkasse nicht übernommen, eine teilweise Rückerstattung ist im Einzelfall möglich.

Einzeltest: 50,-€

Testkombination je nach Erfordernis (meist 3 Tests) 150,- €

Sollten Sie zum vereinbarten Termin nicht erscheinen (ohne vorher abzusagen) - erhalten Sie eine Rechnung über 70,-€!

Eine telefonische Terminvereinbarung ist unbedingt erforderlich!